



**Alquimia**<sup>®</sup>  
Consulting



BY NORMA ESCUDERO



# AMATEGRAT

Programa de Bienestar Empresarial

Entrenamiento en Gestión Emocional para el Liderazgo



# FALACIAS EMOCIONALES

Los 7 sesgos de la percepción en relación a la memoria emocional.



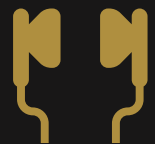
# 4 CONDICIONES BASICAS

## GENERALIZADAS

REPETITIVAS



ENGAÑOSAS



MAGNIFICADORAS



## ▶ 1 – Se refiere a un tiempo no presente

Las sensaciones se asocian a proyecciones del pasado surgiendo de los registros de la memoria.

---

Lo que se siente o se teme no está pasando y mayormente no existen las condiciones para que ocurra en el momento.





## ► 2 – Parece inminente

**En apariencia no existe forma de frenarlo o alejarse.**

---

Parece que está a punto de suceder o que está muy próximo en el tiempo.

La percepción distorsionada crea historias con base en impresiones propias, heredadas o ajenas buscando prevenir catástrofes y reducir riesgos.





## ► 3 – Parece inevitable

La percepción muestra que no hay forma de evitarlo.

---

La imaginación trabaja rapido para presentar un terrorifico panorama y proyectar las evidencias de que va a pasar.



## ▶ 4 – Presenta muestras de destrucción certera

Hay una **Certeza** aparente de que nos va a destruir.

---

Nos lleva a dudar de nuestra capacidad y a temer por nuestra supervivencia.

Crea sensaciones y pensamientos asociados al fin, la muerte, el colapso...



## 5 – Magnifica el estímulo detonador

Hace que las cosas pequeñas que representan un riesgo aparente se perciban gigantes.

Originalmente busca facilitar responder ante una alerta mínima con gran rapidez.

Saca las cosas de proporción y puede generar caos.

Toma una historia asociada a un peligro pasado y la proyecta con fuerza al futuro inmediato.





## ► 6 – Se generaliza

Parece que aplica a todo y para todos.

---

Nos pone en el terreno de la exageración con el siempre, el nunca, todo, nada ... facilitando la victimización.

Conecta con una comprensión inmadura atascada en los opuestos binarios donde no existen los matices.



## ▶ 7 – Descontextualizada

**Viene de una historia pasada que filtra la realidad presente y la saca de contexto.**

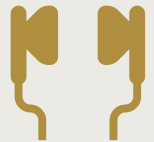
---

Activa emociones asociadas a hechos pasados no necesariamente relacionados con el momento actual.

Ira y temor suelen activarse con gran facilidad y sacar las cosas de control desde este punto.



Nunca es el estímulo el que activa una reacción emocional siempre es una memoria y desde ahí es fácil engancharse con falacias.



## ▶ Ahorra recursos

Trabaja en tu memoria emocional, liberando tu sistema nervioso y desintoxicando tu cuerpo para reconfigurar, creando patrones nuevos, con memorias que te impulsen en la dirección que deseas llevar.

Evita mal gastar tu vida, tiempo. energía y hasta dinero en cosas que no suceden.



## ▶ Testimonio

“Mi transformación personal ha ayudado a obtener el éxito personal y profesional. Dando como resultado la transformación de mi equipo de trabajo; es decir tiene resonancia el trabajo realizado ...”

**Matz Estrada**

(Empresario, esposo, padre e ilustrador)





+52 5585317637



[atención@norma-escudero.com](mailto:atención@norma-escudero.com)



**Norma Escudero / Alquimia Humana**



[www.norma-escudero.com](http://www.norma-escudero.com)

NORMA ESCUDERO E INVITADOS



ENTRENAMIENTO

Gestión  
emocional para  
el liderazgo



CLUB ALQUIMIA HUMANA / Viernes 9:00 a.m.

Participa en vivo

Puertas abiertas

INICIA 1 DE JULIO

FINALIZA 30 DE DICIEMBRE

**Un programa de  
entrenamiento y  
consciencia emocional**

2022

Escucha nuestro clubcast  
**ALQUIMIA HUMANA**  
en tu plataforma preferida

