



Alquimia<sup>®</sup>  
Consulting





# AMATEGRAT

Programa de Bienestar Empresarial

Entrenamiento en Gestión Emocional para el Liderazgo



90% de las enfermedades y 85% de las dificultades que experimentamos son originadas por causas asociadas a la sobrecarga de estrés prolongado.





# DESCUBRE TU ELEMENTO Y FLUYE

Conoce tus patrones de conducta y facilita tu vida





## ► PATRONES

La guía definitiva para la calidad de vida

---

Los diferentes patrones nos brindan una guía general de estructuras comunes que van más allá de la cultura o el contexto social.

Los patrones que mencionaremos aquí tiene una combinación de componentes biológicos y energéticos, más que culturales o sociales.

En conjunto crean la configuración particular que asumimos como personalidad.

Nadie es sus patrones, aunque sin acompañamiento y apoyo cuesta mucho cambiarlos o dominarlos. Constituyen estrategias que brindan “seguridad”.



## DESCUBRE TU ELEMENTO Y FLUYE

- Conocer tus patrones y los de las personas cercanas permite reducir conflictos, resistencias y fricciones, facilitando el flujo de la vida y las relaciones.



# Patrones clave para avanzar en la vida

Estos aspectos tienen efecto sobre todas las relaciones y proyectos, se manifiestan en todas las áreas de la vida, especialmente en momentos de crisis donde la razón es lo último que entra.



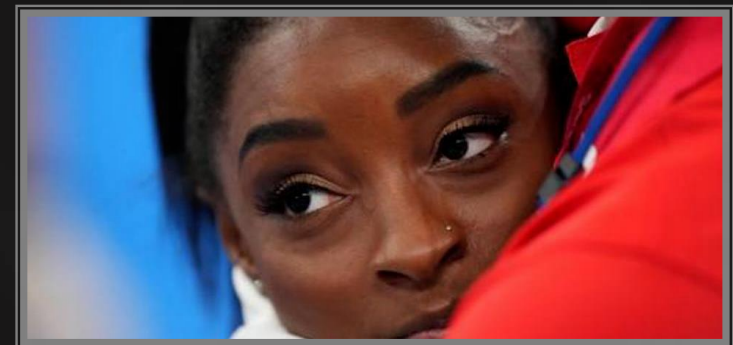
## Patrón sensorial de manejo del estrés

1. Kinestésico
2. Auditivo
3. Visual
4. Cerebral
5. indeterminado



## Patrón natural de manejo del conflicto

1. Evasivo
2. Complaciente
3. Impositivo
4. Negociador
5. Colaborador



## Patrón de vinculación afectiva

1. Seguro
2. Evitativo
3. Resistente o ambivalente
4. Desorientado o desorganizado

Si deseas seguir profundizando el conocimiento de tu ser y expandiendo tus posibilidades, puedes trabajar también con el patrón de manejo del cambio, tu nivel de comprensión imaginativa y otros aspectos que maximizan tu capacidad y la de tu equipo.



5585317637



atención@norma-escudero.com



**Norma Escudero / Alquimia Humana**



[www.alquimia-consulting.com](http://www.alquimia-consulting.com)

NORMA ESCUDERO E INVITADOS



ENTRENAMIENTO

Gestión  
emocional para  
el liderazgo



CLUB ALQUIMIA HUMANA / Viernes 9:00 a.m.

Participa en vivo

Puertas abiertas

INICIA 1 DE JULIO

FINALIZA 30 DE DICIEMBRE

**Un programa de  
entrenamiento y  
consciencia emocional**

2022

Escucha nuestro clubcast  
**ALQUIMIA HUMANA**  
en tu plataforma preferida

