





# AMATEGRAT

Programa de Bienestar Empresarial

Entrenamiento en Gestión Emocional para el Liderazgo





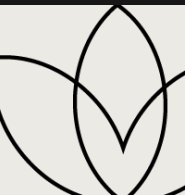
# DETOX

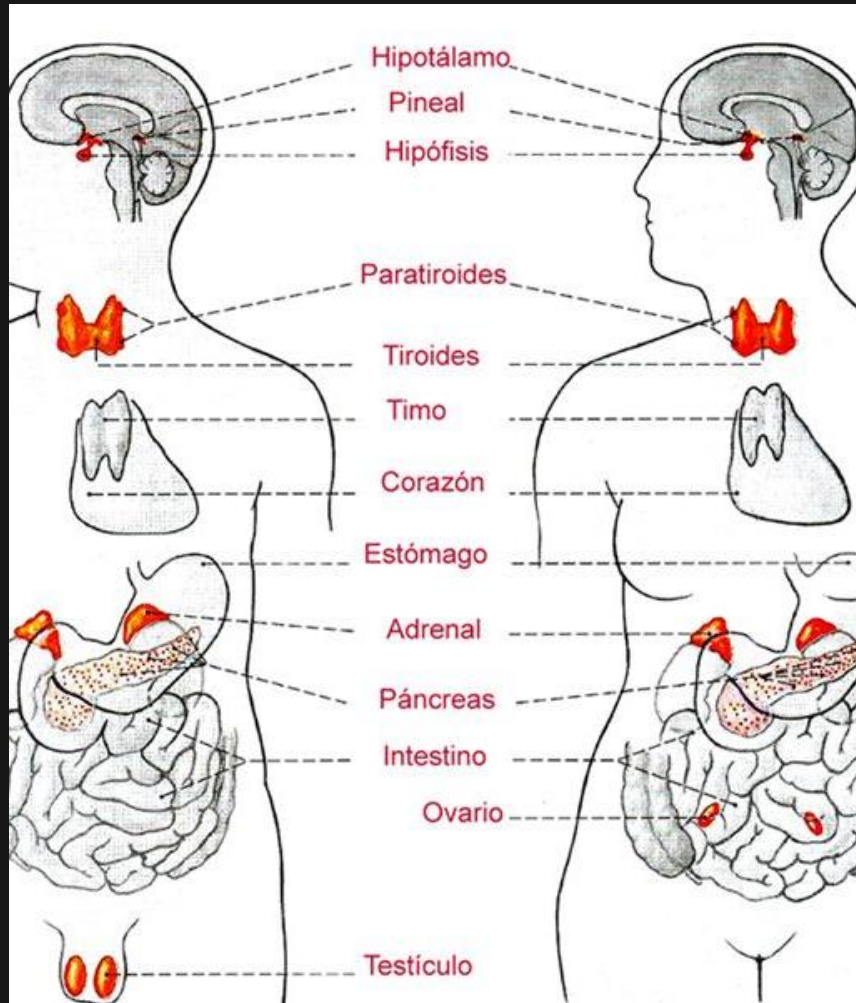
“EL GRAN SECRETO DE LA  
TRANSFORMACIÓN ACELERADA”



# EJERCICIOS DE ACCIÓN LIBERADORA

Descargan el estrés de la mente, al igual que la tensión del cuerpo  
y el sistema nervioso.





## ▶ Liberación emocional

- ✓ La tensión emocional, la sobrecarga de estrés y el desbalance hormonal atrofian las glándulas y los tejidos del cuerpo creando memorias atascadas entre otras cosas.
- ✓ Mueve nuestra conducta y estado general.



# Alinea en minutos

## 3 aspectos fundamentales para la vida

### Cuerpo

- Hormonas
- Memoria celular
- Tejidos

### Mente

- Percepción
- Atención
- Concentración
- Enfoque

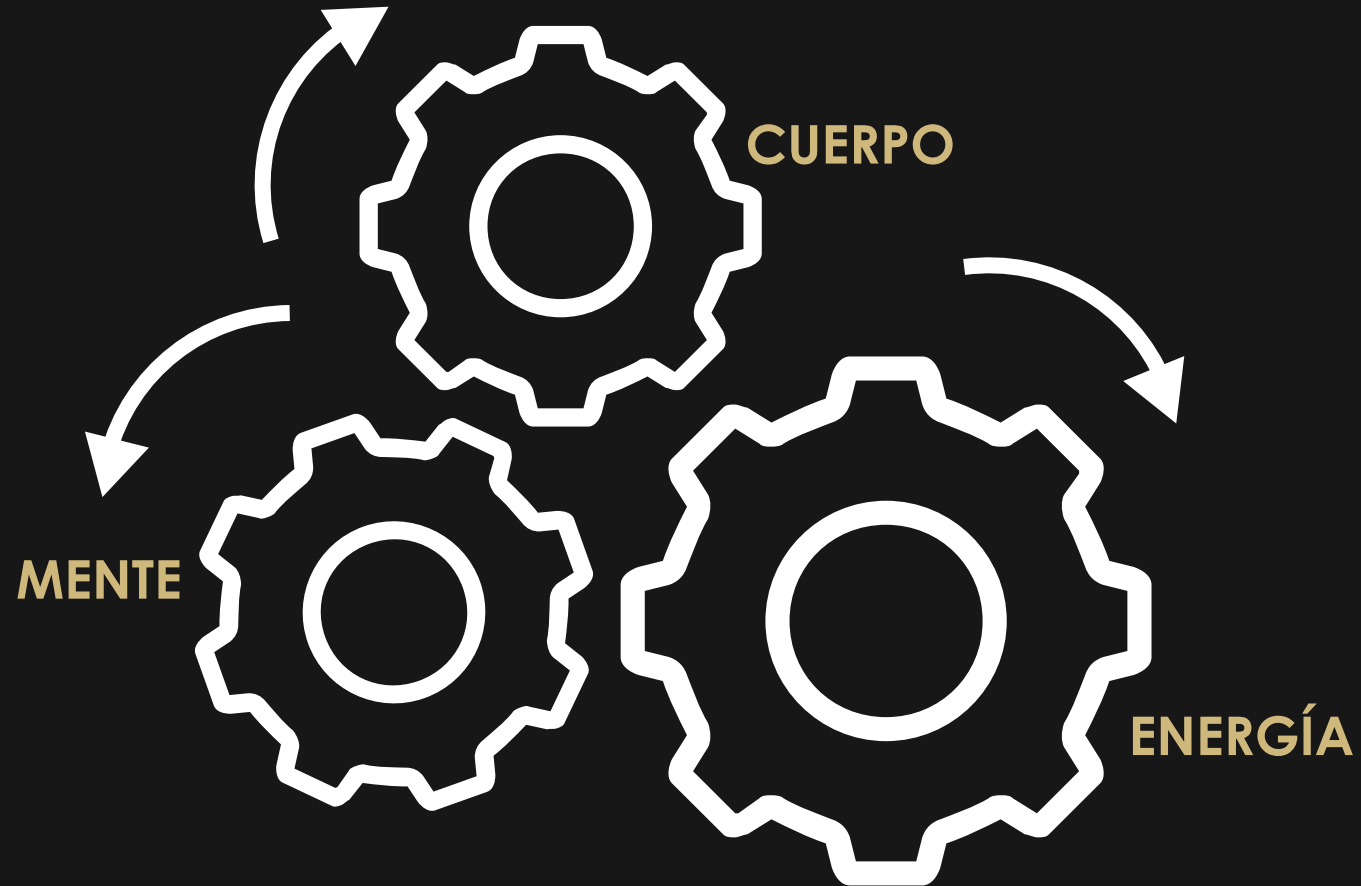
### Energía

- Información
- Vitalidad
- Proyección
- Creación

En conjunto mueven nuestras decisiones y manera de afrontar la vida.



# Los ejercicios de acción liberadora ponen todo en movimiento



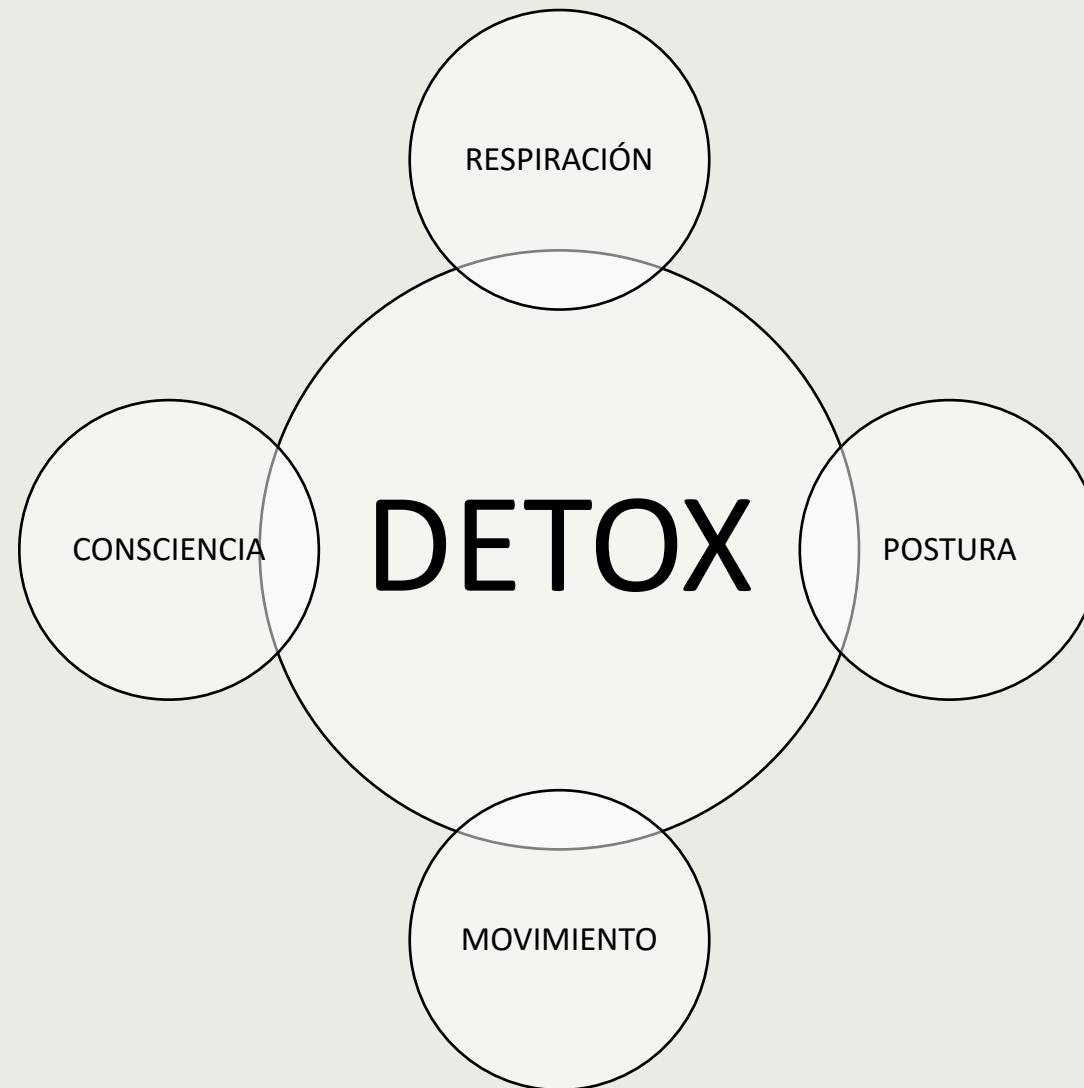


# 4 FACTORES DE ÉXITO

Aspectos que sí o sí requires atender para una liberación profunda y efectiva.



- ✓ **Descarga**
- ✓ **Limpia**
- ✓ **Libera**
- ✓ **Desintoxica**



**El conocimiento básico del cuerpo es esencial para una liberación efectiva en minutos.**



## ▶ EL FACTOR DIFERENCIAL

Conocimiento del cuerpo y su  
funcionamiento básico

Saber que mover o donde  
presionar según la necesidad  
puede cambiarlo todo en el  
estado físico, mental,  
emocional y energético.



## ▶ Testimonio

“En cuestión de minutos se sintió el bienestar del cuerpo y la mente. Gracias Norma por tu ayuda y tu generosidad en compartir tu conocimiento para ayudarnos a tener una mejor calidad de vida. Explicas muy bien cada movimiento y eso ayuda mucho a que entendamos y nos adentremos en cada ejercicio. De nuevo, muchas gracias.”

**Ru Vea**

**Empresaria MX / USA**





[+52 5585317637](tel:+525585317637)



[atención@norma-escudero.com](mailto:atención@norma-escudero.com)



**Norma Escudero / Alquimia Humana**



[www.norma-escudero.com](http://www.norma-escudero.com)

NORMA ESCUDERO E INVITADOS



ENTRENAMIENTO

Gestión  
emocional para  
el liderazgo



CLUB ALQUIMIA HUMANA / Viernes 9:00 a.m.

Participa en vivo

Puertas abiertas

INICIA 1 DE JULIO

FINALIZA 30 DE DICIEMBRE

**Un programa de  
entrenamiento y  
consciencia emocional**

2022

Escucha nuestro clubcast  
**ALQUIMIA HUMANA**  
en tu plataforma preferida

